



FITNESS FÜR DEINEN KOPF

- Verbesserung der Konzentration
- Ausbau der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Denkleistung
- Optimierung der Bewegungskontrolle
- Erhöhung der Verarbeitungsgeschwindigkeit

Erwachsenen Kort.X® Training

Start: **26. Februar 2026**

jeden **Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr**

Kursort: Untere Feldgasse 1, 6330 Kufstein

7 Einheiten – 165 Euro

Schnupperstunde nach Rücksprache möglich.

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Informationen zum Kort.X® Gehirntraining
findest du auf meiner Homepage

www.ausgeglichen.at

Anmeldungen bitte per **WhatsApp - 0699 16789260**
oder per **E-Mail – sabrina@ausgeglichen.at**

Ich freue mich auf euch.

Eure Kort.X Gehirntrainerin Sabrina

Nicht der passende Zeitpunkt für dich dabei?

Ab 4 Personen gestalte ich für euch gerne einen eigenen Kurs.



Trainingsvideos
für zu Hause
inklusive!

Kurs in
Kleingruppen



Du trainierst
deinen GEIST und
deinen KÖRPER.

Kort.X Gehirntrainerin
Sabrina Stadler
Untere Feldgasse 1
6330 Kufstein



SABRINA STADLER
KINESIOLOGIE • KRÄUTERKUNDE